



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Reif, Bernd

Klubs: Laufcombo Reif GTH

Numurs: 365

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 40:01

Ātrums: 14.99 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 14 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 14 (no 85)

Distances labākais laiks: 35:37

Vieta grupā: 4(no 15)

Grupas labākais laiks: 36:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	6:19	3:42	3	0:20	12	0:38	1.70	6:19	3:42	4	0:20	12	0:38
Aplis 2	2.34	9:30	4:03	3	0:50	14	1:03	4.04	15:49	3:54	4	1:10	14	1:03
Aplis 3	2.34	9:33	4:04	5	0:55	15	1:07	6.38	25:22	3:58	4	2:05	15	1:07
Aplis 4	2.34	9:31	4:04	4	0:59	13	1:04	8.72	34:53	4:00	4	3:04	13	1:04
Pēdējais aplis Zieme	1.28	5:08	4:00	3	0:30	12	0:32	10.00	40:01	4:00	4	3:34	14	4:24