



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Zeiger, Thomas

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 328

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 40:05

Ātrums: 14.97 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 15 (no 85)

Distances labākais laiks: 35:37

Vieta grupā: 5(no 15)

Grupas labākais laiks: 36:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	6:23	3:45	4	0:24	16	0:42	1.70	6:23	3:45	3	0:24	16	0:42
Aplis 2	2.34	9:30	4:03	3	0:50	14	1:03	4.04	15:53	3:55	3	1:14	14	1:03
Aplis 3	2.34	9:32	4:04	3	0:54	13	1:06	6.38	25:25	3:59	3	2:08	13	1:06
Aplis 4	2.34	9:30	4:03	3	0:58	11	1:03	8.72	34:55	4:00	5	3:06	11	1:03
Pēdējais aplis Zieme	1.28	5:10	4:02	5	0:32	14	0:34	10.00	40:05	4:00	5	3:38	15	4:28