



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Ohlhorst, Frank

Klubs: Team Erdinger Alkoholfrei

Numurs: 355

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 40:36

Ātrums: 14.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 17 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 17 (no 85)

Distances labākais laiks: 35:37

Vieta grupā: 1(no 7)

Grupas labākais laiks: 40:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	6:33	3:51	1	-	21	0:52	1.70	6:33	3:51	1	-	48	
Aplis 2	2.34	9:28	4:02	1	-	13	1:01	4.04	16:01	3:57	1	-	48	
Aplis 3	2.34	9:31	4:04	1	-	12	1:05	6.38	25:32	4:00	1	-	48	
Aplis 4	2.34	9:38	4:07	1	-	17	1:11	8.72	35:10	4:01	1	-	48	
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:26	4:14	2	0:09	28	0:50	10.00	40:36	4:03	1	-	17	4:59