



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Bechmann, Rico

Klubs: Thüringer Laufmaschinen

Numurs: 357

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 40:44

Ātrums: 14.73 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 85)

Distances labākais laiks: 35:37

Vieta grupā: 3(no 13)

Grupās labākais laiks: 38:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	6:20	3:43	2	0:15	13	0:39	1.70	6:20	3:43	2	0:15	13	0:39
Aplis 2	2.34	9:33	4:04	3	0:44	18	1:06	4.04	15:53	3:55	3	0:59	18	1:06
Aplis 3	2.34	9:48	4:11	3	0:55	19	1:22	6.38	25:41	4:01	3	1:54	19	1:22
Aplis 4	2.34	9:46	4:10	3	0:36	18	1:19	8.72	35:27	4:03	3	2:30	18	1:19
Pēdējais aplis Zieme	1.28	5:17	4:07	2	0:14	18	0:41	10.00	40:44	4:04	3	2:44	18	0:41