



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Freitag, Roman

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 323

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 41:06

Ātrums: 14.60 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 19 (no 85)

Distances labākais laiks: 35:37

Vieta grupā: 6(no 14)

Grupās labākais laiks: 35:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	6:41	3:55	7	1:00	25	1:00	1.70	6:41	3:55	6	1:00	22	
Aplis 2	2.34	9:49	4:11	6	1:22	22	1:22	4.04	16:30	4:05	6	2:22	46	
Aplis 3	2.34	9:42	4:08	6	1:16	18	1:16	6.38	26:12	4:06	6	3:38	46	
Aplis 4	2.34	9:54	4:13	6	1:27	20	1:27	8.72	36:06	4:08	6	5:05	46	
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:00	3:54	6	0:24	9	0:24	10.00	41:06	4:06	6	5:29	19	5:29