



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Hauser, Olaf

Klubs: 1. SV Gera

Numurs: 400

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 41:26

Ātrums: 14.48 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 21 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 85)

Distances labākais laiks: 35:37

Vieta grupā: 2(no 7)

Grupas labākais laiks: 40:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	6:44	3:57	2	0:11	28	1:03	1.70	6:44	3:57	2	0:11	28	1:03
Aplis 2	2.34	9:48	4:11	2	0:20	20	1:21	4.04	16:32	4:05	2	0:31	55	1:21
Aplis 3	2.34	9:48	4:11	2	0:17	19	1:22	6.38	26:20	4:07	2	0:48	44	1:22
Aplis 4	2.34	9:49	4:11	2	0:11	19	1:22	8.72	36:09	4:08	2	0:59	44	1:22
Pēdējais aplis Zieme	1.28	5:17	4:07	1	-	18	0:41	10.00	41:26	4:08	2	0:50	21	5:49