



## 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

### Detalizēti rezultāti

**Finger, Jens**

Klubs: SV EVB Erfurt

Numurs: 399

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 41:45

Ātrums: 14.37 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 22 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 22 (no 85)

Distances labākais laiks: 35:37

Vieta grupā: 6(no 15)

Grupas labākais laiks: 36:27

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	6:40	3:55	8	0:41	24	0:59	1.70	6:40	3:55	6	0:41	85	
Aplis 2	2.34	9:48	4:11	6	1:08	20	1:21	4.04	16:28	4:04	6	1:49	85	
Aplis 3	2.34	9:51	4:12	6	1:13	21	1:25	6.38	26:19	4:07	6	3:02	54	
Aplis 4	2.34	9:56	4:14	6	1:24	21	1:29	8.72	36:15	4:09	6	4:26	54	
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:30	4:17	8	0:52	30	0:54	10.00	41:45	4:10	6	5:18	22	6:08