



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

ernst, marcel

Klubs: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Numurs: 346

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 42:01

Ātrums: 14.28 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 23 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 23 (no 85)

Distances labākais laiks: 35:37

Vieta grupā: 7(no 14)

Grupas labākais laiks: 35:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	6:27	3:47	6	0:46	19	0:46	1.70	6:27	3:47	7	0:46	84	
Aplis 2	2.34	9:56	4:14	7	1:29	23	1:29	4.04	16:23	4:03	7	2:15	84	
Aplis 3	2.34	10:08	4:19	7	1:42	28	1:42	6.38	26:31	4:09	7	3:57	84	
Aplis 4	2.34	10:06	4:18	7	1:39	25	1:39	8.72	36:37	4:11	7	5:36	83	
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:24	4:13	7	0:48	25	0:48	10.00	42:01	4:12	7	6:24	23	6:24