



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Möller, Mathias

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 375

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 42:06

Ātrums: 14.25 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 24 (no 85)

Distances labākais laiks: 35:37

Vieta grupā: 7(no 15)

Grupās labākais laiks: 36:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	6:38	3:54	7	0:39	23	0:57	1.70	6:38	3:54	7	0:39	23	0:57
Aplis 2	2.34	9:56	4:14	7	1:16	23	1:29	4.04	16:34	4:06	7	1:55	23	1:29
Aplis 3	2.34	10:08	4:19	7	1:30	28	1:42	6.38	26:42	4:11	7	3:25	28	1:42
Aplis 4	2.34	10:07	4:19	7	1:35	27	1:40	8.72	36:49	4:13	7	5:00	27	1:40
Pēdējais aplis Zieme	1.28	5:17	4:07	6	0:39	18	0:41	10.00	42:06	4:12	7	5:39	24	6:29