



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Banzer, Roland

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 319

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 42:10

Ātrums: 14.23 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 25 (no 85)

Distances labākais laiks: 35:37

Vieta grupā: 3(no 12)

Grupas labākais laiks: 38:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	6:49	4:00	4	0:29	35	1:08	1.70	6:49	4:00	4			82
Aplis 2	2.34	10:00	4:16	3	0:52	27	1:33	4.04	16:49	4:09	4			82
Aplis 3	2.34	10:00	4:16	3	0:57	23	1:34	6.38	26:49	4:12	3	2:18		82
Aplis 4	2.34	10:00	4:16	3	0:53	23	1:33	8.72	36:49	4:13	3	3:11		81
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:21	4:10	3	0:23	23	0:45	10.00	42:10	4:13	3	3:34	25	6:33