



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Stutzig, Henrik

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 327

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 42:15

Ātrums: 14.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 26 (no 85)

Distances labākais laiks: 35:37

Vieta grupā: 3(no 11)

Grupā labākais laiks: 37:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	6:36	3:52	3	0:32	22	0:55	1.70	6:36	3:52	3	0:32	81	
Aplis 2	2.34	10:01	4:16	3	1:11	28	1:34	4.04	16:37	4:06	3	1:43	81	
Aplis 3	2.34	10:04	4:18	4	1:12	25	1:38	6.38	26:41	4:10	3	2:55	81	
Aplis 4	2.34	10:06	4:18	3	1:07	25	1:39	8.72	36:47	4:13	3	4:02	80	
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:28	4:16	4	0:35	29	0:52	10.00	42:15	4:13	3	4:37	26	6:38