



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

Detalizēti rezultāti

Meurer, Ingo

Klubs: SV Olympia Neustadt

Numurs: 354

Posms: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 42:45

Ātrums: 14.04 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 28 (no 85)

Distances labākais laiks: 35:37

Vieta grupā: 8(no 15)

Grupas labākais laiks: 36:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	6:48	4:00	9	0:49	34	1:07	1.70	6:48	4:00	8	0:49	79	
Aplis 2	2.34	10:16	4:23	9	1:36	34	1:49	4.04	17:04	4:13	8	2:25	79	
Aplis 3	2.34	10:08	4:19	7	1:30	28	1:42	6.38	27:12	4:15	8	3:55	72	
Aplis 4	2.34	10:13	4:21	8	1:41	32	1:46	8.72	37:25	4:17	8	5:36	78	
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:20	4:09	7	0:42	22	0:44	10.00	42:45	4:16	8	6:18	28	7:08