



## 20. Vöhler Abendlauf

Vöhl / 30.04.2013

### Detalizēti rezultāti

**Ponert, Holger**

Klubs: LC Bad Arolsen

Numurs: 415

Posms: 5.00 km

5 km Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 20:26

Ātrums: 14.68 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 59)

Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 41)

Distances labākais laiks: 16:25

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 20:26