



20. Vöhler Abendlauf  
Vöhl / 30.04.2013

Detalizēti rezultāti

**Paulus, Ralf**

Klubs: SV Dodenhausen  
Numurs: 96

Posms: 10.00 km  
10 km Lauf

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 36:44

Ātrums: 16.33 km/h  
Skrējiena izpildījums: 3:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 4 (no 60)

Vieta distancē/Vīrieši: 4 (no 44)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 2(no 16)

Grupas labākais laiks: 36:33