



20. Vöhler Abendlauf  
Vöhl / 30.04.2013

Detalizēti rezultāti

Ruhwedel, Helmut

Klubs: SV Blau-Weiß Dodenhausen  
Numurs: 953

Posms: 10.00 km  
10 km Lauf

Grupa:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 44:33

Ātrums: 13.47 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 60)  
Vieta distancē/Vīrieši: 24 (no 44)  
Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 2(no 3)  
Grupās labākais laiks: 40:39