



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

Detalizēti rezultāti

Widenka, Martin

Klubs: thomascook.de  
Numurs: 204

Posms: 10.00 km  
Hauptlauf

Grupa:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 40:38

Ātrums: 14.77 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 114)

Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 95)

Distances labākais laiks: 36:06

Vieta grupā: 2(no 11)

Grupas labākais laiks: 38:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	2.30	8:08	3:32	1	-	6	0:22	2.30	8:08	3:32	2			62
Aplis 2	3.80	16:47	4:25	2	1:18	15	2:09	6.10	24:55	4:05	2	1:15		62
Pēdējais aplis Zi	3.90	15:43	4:01	2	1:04	12	2:21	10.00	40:38	4:03	2	2:19	12	4:32