



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

Detalizēti rezultāti

Lindenlaub, Ralf

Klubs: Flinke Gerataler  
Numurs: 229

Posms: 10.00 km  
Hauptlauf

Grupa:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 43:34

Ātrums: 13.77 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 114)

Vieta distancē/Vīrieši: 23 (no 95)

Distances labākais laiks: 36:06

Vieta grupā: 3(no 9)

Grupas labākais laiks: 36:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	
Aplis 1	2.30	9:18	4:02	5	1:31	24	1:32	2.30	9:18	4:02	3	1:31	24	1:31	51
Aplis 2	3.80	17:46	4:40	2	2:53	22	3:08	6.10	27:04	4:26	3	4:24	23	4:24	51
Pēdējais aplis Zi	3.90	16:30	4:13	3	2:48	24	3:08	10.00	43:34	4:21	3	7:12	23	7:28	7:28