



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

Detalizēti rezultāti

Herrmann, Maik

Klubs: Lauftreff Arnstadt  
Numurs: 265

Posms: 10.00 km  
Hauptlauf

Grupa:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 44:37

Ātrums: 13.45 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 34 (no 114)  
Vieta distancē/Vīrieši: 32 (no 95)  
Distances labākais laiks: 36:06

Vieta grupā: 6(no 9)  
Grupā labākais laiks: 36:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	2.30	9:28	4:06	6	1:41	29	1:42	2.30	9:28	4:06	6	1:41	29	1:42
Aplis 2	3.80	17:58	4:43	5	3:05	25	3:20	6.10	27:26	4:29	6	4:46	61	3:20
Pēdējais aplis Zi	3.90	17:11	4:24	6	3:29	36	3:49	10.00	44:37	4:27	6	8:15	32	8:31