



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detalizēti rezultāti

Knoblich, Petra

Klubs: Alteburg Lauftreff
Numurs: 157

Posms: 10.00 km
Hauptlauf

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 46:13

Ātrums: 12.98 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 44 (no 114)
Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 19)
Distances labākais laiks: 41:01

Vieta grupā: 2(no 3)
Grupās labākais laiks: 43:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Aplis 1	2.30	9:55	4:18	2	0:36	2.30	9:55	4:18	2	0:36		
Aplis 2	3.80	18:53	4:58	2	0:47	6.10	28:48	4:43	2	1:23		
Pēdējais aplis Zi	3.90	17:25	4:27	2	0:54	10.00	46:13	4:37	2	2:17	3	5:12