



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detalizēti rezultāti

Seever, Thorsten

Klubs: SG Motor Arnstadt
Numurs: 189

Posms: 10.00 km
Hauptlauf

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 46:22

Ātrums: 12.94 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 45 (no 114)
Vieta distancē/Vīrieši: 42 (no 95)
Distances labākais laiks: 36:06

Vieta grupā: 5(no 18)
Grupās labākais laiks: 40:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	2.30	9:40	4:12	5	1:10	34	1:54	2.30	9:40	4:12	15			79
Aplis 2	3.80	19:29	5:07	8	3:07	49	4:51	6.10	29:09	4:46	15			79
Pēdējais aplis Zi	3.90	17:13	4:24	5	2:02	38	3:51	10.00	46:22	4:38	5	6:07	42	10:16