



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

Detalizēti rezultāti

Holz, Enrico

Klubs: AC Apolda  
Numurs: 292

Posms: 10.00 km  
Hauptlauf

Grupa:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 46:32

Ātrums: 12.89 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 46 (no 114)  
Vieta distancē/Vīrieši: 43 (no 95)  
Distances labākais laiks: 36:06

Vieta grupā: 6(no 18)  
Grupās labākais laiks: 40:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	2.30	10:00	4:20	7	1:30	43	2:14	2.30	10:00	4:20	14		78	
Aplis 2	3.80	19:08	5:02	5	2:46	41	4:30	6.10	29:08	4:46	14		77	
Pēdējais aplis Zi	3.90	17:24	4:27	6	2:13	40	4:02	10.00	46:32	4:39	6	6:17	43	10:26