



# 35. Alteburglauf

Arnstadt / 03.05.2013

## Detalizēti rezultāti

**Zinzow, Steffen**

Klubs: Förderverein Hochsprung mit Musik e.V.Arnstadt

Numurs: 207

Posms: 10.00 km

Hauptlauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Kopējais laiks: 46:43**

Ātrums: 12.84 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 47 (no 114)

Vieta distancē/Vīrieši: 44 (no 95)

Distances labākais laiks: 36:06

Vieta grupā: 4(no 9)

Grupās labākais laiks: 44:36

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	2.30	10:02	4:21	4	0:34	44	2:16	2.30	10:02	4:21	4	0:34	77	
Aplis 2	3.80	19:06	5:01	4	0:52	40	4:28	6.10	29:08	4:46	4	1:26	77	
Pēdējais aplis Zi	3.90	17:35	4:30	4	0:53	47	4:13	10.00	46:43	4:40	4	2:07	44	10:37