



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detalizēti rezultāti

Baerwolf, Silvia

Klubs: Lauftreff Breitung
Numurs: 231

Posms: 10.00 km
Hauptlauf

Grupa:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 47:06

Ātrums: 12.74 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 49 (no 114)
Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 19)
Distances labākais laiks: 41:01

Vieta grupā: 1(no 4)
Grupā labākais laiks: 47:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	2.30	10:17	4:28	1	- 6	2.30	10:17	4:28	1	- 17
Aplis 2	3.80	19:13	5:03	1	- 4	6.10	29:30	4:50	1	- 17
Pēdējais aplis Zi	3.90	17:36	4:30	1	- 4	10.00	47:06	4:42	1	- 4 6:05