



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

Detalizēti rezultāti

Bohnebeck, Ulf

Klubs: Lauftreff Arnstadt  
Numurs: 222

Posms: 10.00 km  
Hauptlauf

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 47:29

Ātrums: 12.64 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 52 (no 114)  
Vieta distancē/Vīrieši: 48 (no 95)  
Distances labākais laiks: 36:06

Vieta grupā: 5(no 9)  
Grupas labākais laiks: 44:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	2.30	9:57	4:19	3	0:29	42	2:11	2.30	9:57	4:19	5	0:29	37	
Aplis 2	3.80	19:18	5:04	5	1:04	45	4:40	6.10	29:15	4:47	5	1:33	37	
Pēdējais aplis Zi	3.90	18:14	4:40	6	1:32	58	4:52	10.00	47:29	4:44	5	2:53	48	11:23