



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

Detalizēti rezultāti

Romming, Nicole

Klubs: Fitness Oase  
Numurs: 295

Posms: 10.00 km  
Hauptlauf

Grupa:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 48:27

Ātrums: 12.38 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 60 (no 114)  
Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 19)  
Distances labākais laiks: 41:01

Vieta grupā: 1(no 4)  
Grupās labākais laiks: 48:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	2.30	10:12	4:26	1	- 5	2.30	10:12	4:26	1	- 16
Aplis 2	3.80	19:45	5:11	1	- 6	6.10	29:57	4:54	1	- 16
Pēdējais aplis Zi	3.90	18:30	4:44	1	- 8	10.00	48:27	4:50	1	- 5 7:26