



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detalizēti rezultāti

Romming, Nicole

Klubs: Fitness Oase
Numurs: 295

Posms: 10.00 km
Hauptlauf

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 48:27

Ātrums: 12.38 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 60 (no 114)
Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 19)
Distances labākais laiks: 41:01

Vieta grupā: 1(no 4)
Grupās labākais laiks: 48:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	2.30	10:12	4:26	1	-	5	1:43	2.30	10:12	4:26	1	-	5	16
Aplis 2	3.80	19:45	5:11	1	-	6	3:11	6.10	29:57	4:54	1	-	11	16
Pēdējais aplis Zi	3.90	18:30	4:44	1	-	8	2:32	10.00	48:27	4:50	1	-	19	7:26