



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detalizēti rezultāti

Pahn, Ingrid

Numurs: 214

Posms: 10.00 km
Hauptlauf

Grupa:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 48:30

Ātrums: 12.37 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 62 (no 114)
Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 19)
Distances labākais laiks: 41:01

Vieta grupā: 2(no 4)
Grupas labākais laiks: 47:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	2.30	10:22	4:30	2	0:05	7	1:53	2.30	10:22	4:30	2	0:05	7	1:53
Aplis 2	3.80	20:05	5:17	2	0:52	7	3:31	6.10	30:27	4:59	2	0:57	7	3:31
Pēdējais aplis Zi	3.90	18:03	4:37	2	0:27	6	2:05	10.00	48:30	4:50	2	1:24	6	7:29