



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detalizēti rezultāti

Hahnemann, Norbert

Klubs: SG Motor Arnstadt
Numurs: 144

Posms: 10.00 km
Hauptlauf

Grupa:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 49:09

Ātrums: 12.21 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 66 (no 114)
Vieta distancē/Vīrieši: 59 (no 95)
Distances labākais laiks: 36:06

Vieta grupā: 4(no 5)
Grupā labākais laiks: 41:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	2.30	10:41	4:38	4	2:03	60	2:55	2.30	10:41	4:38	4	2:03	14	
Aplis 2	3.80	20:17	5:20	4	3:33	60	5:39	6.10	30:58	5:04	4	5:36	14	0:15
Pēdējais aplis Zi	3.90	18:11	4:39	3	2:13	57	4:49	10.00	49:09	4:54	4	7:49	59	13:03