



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detalizēti rezultāti

Reiche, Cassandra

Klubs: SV Ichtershausen
Numurs: 176

Posms: 10.00 km
Hauptlauf

Grupa:
Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 49:20

Ātrums: 12.16 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 68 (no 114)
Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 19)
Distances labākais laiks: 41:01

Vieta grupā: 3(no 6)
Grupas labākais laiks: 41:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Aplis 1	2.30	10:07	4:23	2	1:38	2.30	10:07	4:23	3	1:38		
Aplis 2	3.80	20:49	5:28	3	4:15	6.10	30:56	5:04	3	5:53		
Pēdējais aplis Zi	3.90	18:24	4:43	3	2:26	10.00	49:20	4:56	3	8:19	8	8:19