



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detalizēti rezultāti

Esche, Sebastian

Klubs: Arnstadt
Numurs: 139

Posms: 10.00 km
Hauptlauf

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 49:41

Ātrums: 12.08 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 71 (no 114)
Vieta distancē/Vīrieši: 63 (no 95)
Distances labākais laiks: 36:06

Vieta grupā: 7(no 11)
Grupās labākais laiks: 38:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	2.30	11:05	4:49	8	2:57	71	3:19	2.30	11:05	4:49	7	2:54	10	0:20
Aplis 2	3.80	20:04	5:16	7	4:35	58	5:26	6.10	31:09	5:06	7	7:29	10	0:26
Pēdējais aplis Zi	3.90	18:32	4:45	7	3:53	62	5:10	10.00	49:41	4:58	7	11:22	63	13:35