



35. Alteburglauf

Arnstadt / 03.05.2013

Detalizēti rezultāti

Koburger, Karin

Klubs: Lauftreff Arnstadt
Numurs: 158

Posms: 10.00 km
Hauptlauf

Grupa:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 49:48

Ātrums: 12.05 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 72 (no 114)
Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 19)
Distances labākais laiks: 41:01

Vieta grupā: 3(no 4)
Grupās labākais laiks: 47:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	2.30	10:30	4:33	3	0:13	8	2:01	2.30	10:30	4:33	3	0:13	8	2:01
Aplis 2	3.80	20:19	5:20	3	1:06	8	3:45	6.10	30:49	5:03	3	1:19	12	3:45
Pēdējais aplis Zi	3.90	18:59	4:52	3	1:23	10	3:01	10.00	49:48	4:58	3	2:42	9	8:47