



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detalizēti rezultāti

Respondek, Steffen

Klubs: Wachsenburggemeinde
Numurs: 178

Posms: 10.00 km
Hauptlauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 50:25

Ātrums: 11.90 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 75 (no 114)
Vieta distancē/Vīrieši: 66 (no 95)
Distances labākais laiks: 36:06

Vieta grupā: 12(no 13)
Grupās labākais laiks: 42:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	2.30	10:08	4:24	7	0:58	46	2:22	2.30	10:08	4:24	12	0:50	7	
Aplis 2	3.80	20:38	5:25	11	3:16	66	6:00	6.10	30:46	5:02	12	4:06	7	0:03
Pēdējais aplis Zi	3.90	19:39	5:02	12	3:50	73	6:17	10.00	50:25	5:02	12	7:50	66	14:19