



35. Alteburglauf

Arnstadt / 03.05.2013

Detalizēti rezultāti

Ritze, Detlef

Klubs: Lauftreff Alteburg Arnstadt
Numurs: 180

Posms: 10.00 km
Hauptlauf

Grupa:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 50:56

Ātrums: 11.78 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 77 (no 114)
Vieta distancē/Vīrieši: 67 (no 95)
Distances labākais laiks: 36:06

Vieta grupā: 3(no 6)
Grupās labākais laiks: 43:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	2.30	11:00	4:46	3	1:59	70	3:14	2.30	11:00	4:46	3	1:59	6	0:15
Aplis 2	3.80	20:51	5:29	3	3:27	71	6:13	6.10	31:51	5:13	3	5:26	6	1:08
Pēdējais aplis Zi	3.90	19:05	4:53	3	2:55	67	5:43	10.00	50:56	5:05	3	7:56	67	14:50