



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

Detalizēti rezultāti

Rückert, Uwe

Klubs: Arnstadt  
Numurs: 215

Posms: 10.00 km  
Hauptlauf

Grupa:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 53:43

Ātrums: 11.17 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 88 (no 114)  
Vieta distancē/Vīrieši: 78 (no 95)  
Distances labākais laiks: 36:06

Vieta grupā: 14(no 18)  
Grupās labākais laiks: 40:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	2.30	10:42	4:39	11	2:12	62	2:56	2.30	10:42	4:39	6			45
Aplis 2	3.80	22:04	5:48	15	5:42	78	7:26	6.10	32:46	5:22	6	2:03	45	2:03
Pēdējais aplis Zi	3.90	20:57	5:22	16	5:46	86	7:35	10.00	53:43	5:22	14	13:28	78	17:37