



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

Detalizēti rezultāti

Brandt, Sebastian

Klubs: Fitness Oase  
Numurs: 296

Posms: 10.00 km  
Hauptlauf

Grupa:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 53:58

Ātrums: 11.12 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 90 (no 114)  
Vieta distancē/Vīrieši: 80 (no 95)  
Distances labākais laiks: 36:06

Vieta grupā: 10(no 11)  
Grupās labākais laiks: 38:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	2.30	10:43	4:39	7	2:35	63	2:57	2.30	10:43	4:39	9	2:32	18	
Aplis 2	3.80	23:02	6:03	10	7:33	86	8:24	6.10	33:45	5:31	9	10:05	43	3:02
Pēdējais aplis Zi	3.90	20:13	5:11	10	5:34	80	6:51	10.00	53:58	5:23	10	15:39	80	17:52