



35. Alteburglauf

Arnstadt / 03.05.2013

Detalizēti rezultāti

Kühn, Heiko

Klubs: Arnstadt
Numurs: 228

Posms: 10.00 km
Hauptlauf

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 54:12

Ātrums: 11.07 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 93 (no 114)
Vieta distancē/Vīrieši: 82 (no 95)
Distances labākais laiks: 36:06

Vieta grupā: 15(no 18)
Grupā labākais laiks: 40:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	2.30	11:38	5:03	15	3:08	81	3:52	2.30	11:38	5:03	5	0:53	41	0:53
Aplis 2	3.80	21:51	5:45	14	5:29	77	7:13	6.10	33:29	5:29	5	2:46	41	2:46
Pēdējais aplis Zi	3.90	20:43	5:18	14	5:32	83	7:21	10.00	54:12	5:25	15	13:57	82	18:06