



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

Detalizēti rezultāti

Zelle, Monique

Klubs: Dream Team Ilmenau  
Numurs: 289

Posms: 10.00 km  
Hauptlauf

Grupa:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 54:39

Ātrums: 10.98 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 94 (no 114)  
Vieta distancē/Sievietes: 12 (no 19)  
Distances labākais laiks: 41:01

Vieta grupā: 2(no 4)  
Grupas labākais laiks: 48:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vietaztrūkums:Vietaztrūkums		Kopējais rezultāts			Vietaztrūkums:Vietaztrūkums					
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Aplis 1	2.30	11:11	4:51	2	0:59	12	2:42	2.30	11:11	4:51	2	0:59	9	0:37
Aplis 2	3.80	22:43	5:58	2	2:58	12	6:09	6.10	33:54	5:33	2	3:57	9	2:01
Pēdējais aplis Zi	3.90	20:45	5:19	2	2:15	12	4:47	10.00	54:39	5:27	2	6:12	12	13:38