



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detalizēti rezultāti

Sthamer, Heiko

Klubs: DAV Suhl
Numurs: 192

Posms: 10.00 km
Hauptlauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 54:57

Ātrums: 10.92 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 96 (no 114)
Vieta distancē/Vīrieši: 83 (no 95)
Distances labākais laiks: 36:06

Vieta grupā: 7(no 9)
Grupās labākais laiks: 44:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	2.30	12:13	5:18	8	2:45	88	4:27	2.30	12:13	5:18	7	2:45	39	1:28
Aplis 2	3.80	22:58	6:02	7	4:44	83	8:20	6.10	35:11	5:46	7	7:29	39	4:28
Pēdējais aplis Zi	3.90	19:46	5:04	7	3:04	77	6:24	10.00	54:57	5:29	7	10:21	83	18:51