



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

### Detalizēti rezultāti

**Herzer, Heiko**

Klubs: Arnstadt  
Numurs: 147

Posms: 10.00 km  
Hauptlauf

Grupa:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 54:59

Ātrums: 10.91 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 97 (no 114)

Vieta distancē/Vīrieši: 85 (no 95)

Distances labākais laiks: 36:06

Vieta grupā: 16(no 18)

Grupas labākais laiks: 40:15

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	2.30	11:43	5:05	16	3:13	82	3:57	2.30	11:43	5:05	4	0:58	38	0:58
Aplis 2	3.80	22:30	5:55	16	6:08	82	7:52	6.10	34:13	5:36	4	3:30	38	3:30
Pēdējais aplis Zi	3.90	20:46	5:19	15	5:35	84	7:24	10.00	54:59	5:29	16	14:44	85	18:53