



35. Alteburglauf

Arnstadt / 03.05.2013

Detalizēti rezultāti

Raab, Katrin

Klubs: LSV Lok Arnstadt
Numurs: 174

Posms: 10.00 km
Hauptlauf

Grupa:
Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 55:20

Ātrums: 10.84 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 98 (no 114)
Vieta distancē/Sievietes: 13 (no 19)
Distances labākais laiks: 41:01

Vieta grupā: 5(no 6)
Grupas labākais laiks: 41:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	2.30	10:44	4:40	4	2:15	10	2:15	2.30	10:44	4:40	5	2:15	8	0:10
Aplis 2	3.80	22:59	6:02	5	6:25	13	6:25	6.10	33:43	5:31	5	8:40	8	1:50
Pēdējais aplis Zi	3.90	21:37	5:32	5	5:39	13	5:39	10.00	55:20	5:31	5	14:19	13	14:19