



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

Detalizēti rezultāti

**Spilling, Jochen**

Klubs: sg wachsenburg haarhausen  
Numurs: 191

Posms: 10.00 km  
Hauptlauf

Grupa:  
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Kopējais laiks: 56:09

Ātrums: 10.69 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 99 (no 114)  
Vieta distancē/Vīrieši: 86 (no 95)  
Distances labākais laiks: 36:06

Vieta grupā: 2(no 3)  
Grupās labākais laiks: 51:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	2.30	12:08	5:16	2	1:19	85	4:22	2.30	12:08	5:16	2	1:19	25	1:23
Aplis 2	3.80	23:09	6:05	2	2:20	87	8:31	6.10	35:17	5:47	2	3:39	25	4:34
Pēdējais aplis Zi	3.90	20:52	5:21	2	1:23	85	7:30	10.00	56:09	5:36	2	5:02	86	20:03