



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

Detalizēti rezultāti

Mongeon, Vicky

Klubs: Arnstadt  
Numurs: 253

Posms: 10.00 km  
Hauptlauf

Grupa:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 58:21

Ātrums: 10.28 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 101 (no 114)  
Vieta distancē/Sievietes: 14 (no 19)  
Distances labākais laiks: 41:01

Vieta grupā: 3(no 4)  
Grupās labākais laiks: 48:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Aplis 1	2.30	12:12	5:18	3	2:00 14	2.30	12:12	5:18	3	2:00 7	1:38
Aplis 2	3.80	23:57	6:18	3	4:12 14	6.10	36:09	5:55	3	6:12 7	4:16
Pēdējais aplis Zi	3.90	22:12	5:41	3	3:42 14	10.00	58:21	5:50	3	9:54 14	17:20