



# 35. Alteburglauf

Arnstadt / 03.05.2013

## Detalizēti rezultāti

### Sonntag, Silke

Klubs: Arnstadt  
Numurs: 221

Posms: 10.00 km  
Hauptlauf

Grupa:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 59:02

Ātrums: 10.16 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 103 (no 114)  
Vieta distancē/Sievietes: 15 (no 19)  
Distances labākais laiks: 41:01

Vieta grupā: 4(no 4)  
Grupas labākais laiks: 48:27

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Aplis 1	2.30	12:23	5:23	4	2:11 15	2.30	12:23	5:23	4	2:11 6	1:49
Aplis 2	3.80	24:05	6:20	4	4:20 15	6.10	36:28	5:58	4	6:31 6	4:35
Pēdējais aplis Zi	3.90	22:34	5:47	4	4:04 16	10.00	59:02	5:54	4	10:35 15	18:01