



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

Detalizēti rezultāti

Jäger, Matthias

Klubs: Kath. Laufjugend Arnstadt  
Numurs: 152

Posms: 10.00 km  
Hauptlauf

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 59:31

Ātrums: 10.08 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 104 (no 114)  
Vieta distancē/Vīrieši: 89 (no 95)  
Distances labākais laiks: 36:06

Vieta grupā: 8(no 9)  
Grupās labākais laiks: 44:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	2.30	11:46	5:06	7	2:18	84	4:00	2.30	11:46	5:06	8	2:18	34	1:01
Aplis 2	3.80	24:36	6:28	8	6:22	90	9:58	6.10	36:22	5:57	8	8:40	34	5:39
Pēdējais aplis Zi	3.90	23:09	5:56	8	6:27	90	9:47	10.00	59:31	5:57	8	14:55	89	23:25