



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

Detalizēti rezultāti

Schmidt, Nadine

Klubs: L21 Running  
Numurs: 182

Posms: 10.00 km  
Hauptlauf

Grupa:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:01:41

Ātrums: 9.73 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 108 (no 114)  
Vieta distancē/Sievietes: 17 (no 19)  
Distances labākais laiks: 41:01

Vieta grupā: 2(no 2)  
Grupās labākais laiks: 54:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	2.30	13:55	6:03	2	2:09	18	5:26	2.30	13:55	6:03	2	2:09	3	3:21
Aplis 2	3.80	25:33	6:43	2	3:06	18	8:59	6.10	39:28	6:28	2	5:15	3	7:35
Pēdējais aplis Zi	3.90	22:13	5:41	2	2:16	15	6:15	10.00	1:01:41	6:10	2	7:31	17	20:40