



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

Detalizēti rezultāti

Völker, Ekkehard

Klubs: Arnstadt  
Numurs: 199

Posms: 10.00 km  
Hauptlauf

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:02:17

Ātrums: 9.63 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 109 (no 114)  
Vieta distancē/Vīrieši: 92 (no 95)  
Distances labākais laiks: 36:06

Vieta grupā: 9(no 9)  
Grupās labākais laiks: 44:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	2.30	13:28	5:51	9	4:00	94	5:42	2.30	13:28	5:51	9	4:00	31	2:43
Aplis 2	3.80	25:14	6:38	9	7:00	92	10:36	6.10	38:42	6:20	9	11:00	31	7:59
Pēdējais aplis Zi	3.90	23:35	6:02	9	6:53	92	10:13	10.00	1:02:17	6:13	9	17:41	92	26:11