



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Detalizēti rezultāti

Herzberg, Andrea

Klubs: Lauftreff Arnstadt
Numurs: 220

Posms: 10.00 km
Hauptlauf

Grupa:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:03:12

Ātrums: 9.49 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 111 (no 114)
Vieta distancē/Sievietes: 19 (no 19)
Distances labākais laiks: 41:01

Vieta grupā: 4(no 4)
Grupās labākais laiks: 47:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	2.30	12:51	5:35	4	2:34	17	4:22	2.30	12:51	5:35	4	2:34	2	2:17
Aplis 2	3.80	25:31	6:42	4	6:18	17	8:57	6.10	38:22	6:17	4	8:52	2	6:29
Pēdējais aplis Zi	3.90	24:50	6:22	4	7:14	19	8:52	10.00	1:03:12	6:19	4	16:06	19	22:11