



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Detalizēti rezultāti

**Münch, Heiko**

Klubs: sc-impuls Erfurt

Numurs: 1048

Posms: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 51:08

Ātrums: 14.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 99)

Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 98)

Distances labākais laiks: 41:36

Vieta grupā: 1(no 11)

Grupas labākais laiks: 51:08