



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Detalizēti rezultāti

Manthee, Frank

Klubs: SV Glückauf Sondershausen

Numurs: 1173

Posms: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 51:35

Ātrums: 13.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 99)

Vieta distancē/Vīrieši: 15 (no 98)

Distances labākais laiks: 41:36

Vieta grupā: 3(no 11)

Grupas labākais laiks: 50:21