



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Detalizēti rezultāti

Held, Thoralf

Klubs: SSV 02 Erfurt

Numurs: 1167

Posms: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:02:48

Ātrums: 11.46 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 49 (no 99)

Vieta distancē/Vīrieši: 49 (no 98)

Distances labākais laiks: 41:36

Vieta grupā: 7(no 11)

Grupas labākais laiks: 51:08