



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Detalizēti rezultāti

**Zscharnt, Holger**

Klubs: DAV Inselberg

Numurs: 1074

Posms: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:24:20

Ātrums: 8.54 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 97 (no 99)

Vieta distancē/Vīrieši: 96 (no 98)

Distances labākais laiks: 41:36

Vieta grupā: 16(no 16)

Grupas labākais laiks: 44:25